

Intitulé du CEC	MICRONUTRITION ET SANTE
Coordinateur du CEC	
• Nom et Prénom	Berriche Olfa
• Grade et affiliation	MCA en nutrition à l'Institut National de Nutrition
• E-mail	olfa.berriche@fmt.utm.tn/ olfaberriche1@gmail.com
Objectifs généraux du CEC	<ul style="list-style-type: none"> - Former les professionnels de la santé à la médecine préventive et curative des pathologies chroniques à partir de la micronutrition. - Acquérir et bénéficier des compétences dans le domaine de la micronutrition. - Appliquer une approche personnalisée de la micronutrition pour améliorer la santé et le bien-être des patients. - Promouvoir l'innovation dans le domaine des soins de santé et rester à la pointe des dernières avancées scientifiques.
Objectifs intermédiaires du CEC	<ul style="list-style-type: none"> - Connaître les micronutriments et leurs rôles dans le métabolisme. - Connaître le rôle des carences en

	<p>micronutriments dans les pathologies chroniques.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comprendre l'importance du microbiote pour la santé, comment l'évaluer et comment l'optimiser. - Connaître les moyens d'évaluation du statut en micronutriments d'un patient. - Connaître les différents domaines de la micronutrition et leur mise en pratique. - Savoir mener un bilan nutritionnel dans le but dépister et restaurer les carences micronutritionnelles. - Maîtriser les outils de la consultation en micronutrition. - Acquérir les savoir-faire pour la pratique du conseil en micronutrition. - Poser les indications des compléments alimentaires.
<p>Public cible</p>	<p>-Médecins spécialistes en : nutrition, endocrinologie, médecine interne, gastrologie, cardiologie, pédiatrie,</p>

	<p>rhumatologie, neurologie, psychiatrie, cardiologie, infectiologie, dermatologie.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Médecins de famille - Médecins généralistes - Résidents en nutrition, endocrinologie, médecine interne, pédiatrie, gastrologie, cardiologie, neurologie, rhumatologie, psychiatrie, infectiologie, dermatologie. - Résidents en médecine de famille
<p>Critères de sélections (quotas/ancienneté/prérequis...)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Médecins spécialistes : 10 - Médecins de famille : 5 - Médecins généralistes : 5 - Résidents en nutrition : 10 - Résidents autres spécialités : 10 <p>Prérequis académiques : Les candidats doivent avoir un diplôme en médecine ou en cours de formation</p> <p>Expérience professionnelle : Une expérience dans le domaine de la santé, en particulier dans des domaines liés à la nutrition, peut être un atout.</p> <p>Motivation et intérêt : Le candidat doit démontrer un intérêt pour la micronutrition et la volonté d'appliquer ces connaissances dans sa pratique</p>

	professionnelle. Ancienneté : Dans certains cas, l'ancienneté peut être prise en compte, avec une préférence pour les candidats ayant une expérience plus longue dans leur domaine.
Capacité d'accueil	40
Déroulement de l'enseignement	
• Durée	2 ans
• Volume horaire	96 heures
• Rythme d'enseignement	Mensuel (un séminaire/mois)
• Séminaire de formation	Non
• TD/TP	Oui
• Stage pratique (Préciser le lieu éventuellement)	Non
Modalités d'évaluation (en plus de l'examen écrit)	
• Projet d'article scientifique	Non
• Mémoire	Oui : Mémoire de fin d'étude
• Autre (Préciser)	