



ENSEIGNEMENT POST UNIVERSITAIRE INTERDISCIPLINAIRE

Thème : Diabète et Ramadan : risques et précautions

Départements concernés : Médecine A et B et Santé Communautaire A

Sections concernées : Nutrition et Maladies Nutritionnelles, Endocrinologie, Gastro-entérologie, Physiologie, Cardiologie, Néphrologie, Gynécologie Obstétrique

Public cible : Résidents en Nutrition et Maladies Nutritionnelles, Endocrinologie, Gastro-entérologie, Physiologie, Cardiologie, Néphrologie, Gynécologie Obstétrique et Médecine de Famille.

Date : Samedi 15 Février

Lieu : Amphi 2, Faculté de Médecine de Tunis.

Lien pour l'inscription :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdVZ_bzAqtjXKeElK5bOtCr8SFOzNseq5g_nbS-BeQwR02asbA/viewform?usp=header

Coordinateur : Dr Kamilia OUNAÏSSA

Objectifs généraux de l'EPU : Evaluer l'impact du jeûne du mois de ramadan sur le diabète et les comorbidités qui lui sont associés et indiquer les adaptations thérapeutiques à faire selon la situation clinique.

Objectifs spécifiques de l'EPU :

1. Expliquer la physiologie du jeûne du mois de Ramadan.
2. Expliquer l'impact du jeûne du mois de ramadan chez le diabétique.

3. Indiquer les adaptations thérapeutiques chez le diabétique au cours du mois de ramadan.
4. Evaluer l'impact du jeûne chez le patient diabétique atteint de pathologies cardiovasculaires et indiquer les précautions à prendre.
5. Evaluer l'impact du jeûne chez les patients ayant une néphropathie diabétique et indiquer les précautions à prendre.
6. Indiquer les adaptations thérapeutiques chez les patients ayant une dysthyroïdie ou une insuffisance surrénalienne lors du mois de Ramadan.
7. Evaluer l'impact du jeûne du mois de ramadan chez les patients ayant une pathologie digestive.

Programme détaillé :

Prétest : 8h30-8h50

1. 9h00- 9h20 **Physiologie du jeûne du mois de Ramadan**

Dr Rym BAATI ARFAOUI (*MCA en Physiologie et exploration fonctionnelles*)

2. 9h20-9h40 **Le jeûne du mois de ramadan chez le diabétique :
Bénéfices et risques**

Dr Ramla MIZOURI (*AHU en Nutrition et Maladies Nutritionnelles*)

3. Résolution de cas clinique : 9h40- 10h00

Impact du jeûne chez le patient diabétique coronarien et précautions à prendre

Dr Sirin FTINI (*AHU en cardiologie*)

4. Atelier : 10h00- 10h45

Alimentation du diabétique au cours du mois de ramadan

Dr Kamilia OUNAÏSSA (*MCA en Nutrition et Maladies Nutritionnelles*)
Madame Saida BOUMEFTEH (*Diététicienne*)

Pause-café : 10h45-11h00

5. Résolution de cas clinique : 11h00-11h20

Néphropathie diabétique et jeûne du mois de ramadan : Risques et précautions

Dr Mouna JERBI (MCA en Néphrologie)

6. Résolution de cas clinique : 11h20-11h50

Quelles adaptations thérapeutiques chez le diabétique au cours du mois de ramadan ?

Dr Chiraz AMROUCHE RACHED (Pr en Nutrition et Maladies Nutritionnelles)

7. Résolution de cas clinique : 11h50- 12h10

Diabète, Dysthyroïdie et jeûne du mois de ramadan : quelles adaptations thérapeutiques ?

Dr Manel JEMEL (MCA en Endocrinologie)

8. Résolution de cas clinique : 12h10- 12h30

Diabète, insuffisance surrénalienne et jeûne du mois de ramadan : risques et précautions

Dr Sabrina MEKNI (AHU en Endocrinologie)

9. Résolution de cas clinique : 12h30- 13h00

Le jeûne du mois de ramadan chez le diabétique ayant une pathologie digestive : risques et précautions.

Dr Asma MENSI (AHU en Gastro-Entérologie)

10. Résolution de cas clinique : 13h00 - 13h20

Grossesse diabétique et mois de ramadan : Que faire ?

Dr Khawla MAGDOUD (AHU en Gynécologie-Obstétrique)

Post-test et évaluation de la satisfaction : 13h20-13h40