



ENSEIGNEMENT INTERDISCIPLINAIRE DÉDIÉ AUX ÉTUDIANTS DU TCEM

Thème : Apnée obstructive du sommeil : un défi multidisciplinaire

Départements concernés : Chirurgie B, Médecine B, Santé communautaire A, Sciences de base A.

Sections concernées : ORL, Physiologie, Pneumologie, Pédiatrie, Cardiologie, Chirurgie maxillo-faciale, Anesthésie-réanimation.

Public cible : Résidents en ORL, Pneumologie, Cardiologie, Pédiatrie, Chirurgie maxillo-faciale, Médecine de famille, anesthésie-réanimation, Physiologie.

Date : Samedi 19 Avril 2025

Lieu : Amphi 5, Faculté de Médecine de Tunis

Lien pour l'inscription : <https://forms.gle/19x2qu8zknEs8dZs8>

Coordinateur : Dr Inès RIAHI

Objectif général : Planifier la prise en charge multidisciplinaire d'un patient présentant un syndrome des apnées obstructives du sommeil en fonction des données anamnestiques, cliniques, biologiques et exploratoires.

Objectifs spécifiques :

- Comprendre les mécanismes physiopathologiques de l'AOS.
- Identifier les facteurs de risque et les comorbidités associées.
- Élaborer une stratégie diagnostique basée sur des outils cliniques et paracliniques.
- Proposer une prise en charge intégrée incluant les aspects ORL, pneumologiques,

- cardiologiques, métaboliques ...
- Reconnaître les particularités cliniques, diagnostiques et thérapeutiques de l'AOS chez l'enfant

Programme détaillé :

Cas clinique 1: Diagnostic positif d'une AOS (9h-10h)

Scénario clinique : (Dr Ouahchi Yacine, Dr Chahed Houda)

Patient obèse, se plaignant de ronflements importants, de fatigue chronique, et de somnolence diurne., score élevé à l'Epworth, suspicion de SAOS sévère.

Moyens pédagogiques :

- Physiopathologie et facteurs de risque
- Scores cliniques de dépistage
- Examen ORL (+ nasofibroscopie).
- Polygraphie ventilatoire
- Autres (Imagerie médicale, DISE, ...)

Cas clinique 2: Prise en charge thérapeutique par CPAP (10h- 10h30)

Scénario clinique : (Dr Rouis Houda)

Patient avec un SAOS sévère confirmé. Une CPAP a été prescrite, mais il se plaint d'inconfort et d'une mauvaise tolérance au traitement après 3 mois.

Moyens pédagogiques :

- Démonstration pratique d'un appareil CPAP (réglages, masques).
- Interprétation d'un rapport d'observance du traitement par CPAP
- Discussion sur les stratégies d'amélioration de l'adhésion (changement de masque, humidificateur).

Cas clinique 3 : Comorbidités et risque anesthésique liés au SAOS (10h30-11h)

- **Scénario clinique :** (Dr Jebberi Zeynab, Dr Bounaous Inès)

Patient hypertendu, sous triple thérapie antihypertensive sans contrôle optimal. Il présente également des ronflements et une somnolence diurne. Il est prévu pour une chirurgie en ORL mais le profil tensionnel reste perturbé avec un TA élevée le jour de l'acte obligeant à l'annuler.

Moyens pédagogiques :

- Analyse de résultats biologiques, ECG, holter tensionnel et polygraphie du sommeil.
- Discussion interdisciplinaire simulée : rôle du cardiologue dans la prise en charge des comorbidités cardiaques liées au SAS et rôle du réanimateur dans la prise en charge périopératoire d'un patient SAS.

Cas cliniques 4 et 5 : SAOS chez l'enfant (11h15- 12h45)

Scénario clinique 1: (Dr Trabelsi Inès, Dr Zoghلامي Imen)

Enfant de 3 ans et demi, ronflements chroniques, sommeil agité, réveils fréquents.

Examen ORL : hypertrophie amygdalienne et adénoïdienne.

Moyens pédagogiques :

- Données anamnestiques clés, Examen ORL (nasofibroscopie)
- Scores diagnostiques
- Indications d'une adéno-amygdalectomie.
- Situations particulières

Scénario clinique 2: (Dr Trabelsi Inès, Dr Riahi Inès)

Enfant de 4 ans, trisomie 21, SAOS sévère, amygdalectomie avec persistance de symptômes de SAOS.

Moyens pédagogiques :

- Données anamnestiques, Examen ORL
- Polygraphie ventilatoire : indications/ interprétation
- Place de la polysomnographie

Cas clinique 6 : Approches alternatives pour un SAOS modéré (12h45 – 13h 15)**Scénario clinique :** (spécialités : Dr Chebbi Ghassen, Dr Mezri Sameh)

Patient jeune, SAOS modéré. Évaluation clinique révélant une obstruction anatomique corrigible. Amygdalectomie sans amélioration, quelles autres alternatives ?

Moyens pédagogiques :

- Alternatives thérapeutiques dans les SAOS modérés
- Simulation ou démonstration d'une orthèse mandibulaire.
- Discussion interactive sur les avantages et inconvénients des différentes approches.