



ENSEIGNEMENT INTERDISCIPLINAIRE DÉDIÉ AUX ÉTUDIANTS DU TCEM

Thème : Corticothérapie au long cours : dépistage et traitement des complications; modalités de sevrage

Départements concernés : Médecine A ; Médecine B ; Sciences de base B

Sections concernées : Endocrinologie; Médecine interne; Rhumatologie; Cardiologie ; Pharmacologie ; Biochimie

Public cible : Résidents en médecine interne ; rhumatologie ; endocrinologie ; néphrologie ; médecine de famille

Date : Samedi le 19 avril 2025

Lieu : Amphi 1, FMT

Lien pour l'inscription :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe0ATrvVhGko0jeAvWN43JXBUoX2-pokByODeV7zxZhJcpDew/viewform?usp=header>

Coordinateur : Dr Rojbi Imen

Objectif général : Prendre en charge un patient traité par une corticothérapie au long cours

Objectifs spécifiques :

- Prévenir les complications de la corticothérapie
- Prendre en charge une hyperglycémie corticoinduite
- Prendre en charge une HTA corticoinduite
- Prendre en charge une dyslipidémie corticoinduite
- Prendre en charge une ostéoporose corticoinduite

- Planifier l'arrêt d'une corticothérapie au long cours

Programme :

8h30-9h : Accueil et pré-test

09h00-9h45:Cas clinique1 : Initiation d'un traitement par corticoïdes :

- Evaluation pré-thérapeutique, modalités de surveillance. **Dr Zohra AIDI** (Médecine interne). 20min
- Règles hygiéno-diététiques pour prévenir les complications. **Dr Olfa Lajili** (Nutrition). 20 min

10h-11h10 : Cas clinique2 : Mon patient se complique :

- Hyperglycémie ; dyslipidémie : diagnostic et traitement. **Dr Najla BCHIR** (Endocrinologie). 20min
- HTA et complications cardiaques. **Dr Emna Allouche.** (Cardiologie). 20min
- Ostéoporose cortico-induite. **Dr Sawssen Miladi.** (Rhumatologie). 30min

Pause 11h10 -11h 30 min

11h30 -13h: cas clinique 3 : je vais arrêter la corticothérapie chez mon patient : comment ? quels sont les risques ?

- Pharmacocinétique et pharmacodynamie des corticoïdes, équivalences de dose. **Dr Syrine Ben Hammamia** (Pharmacologie). 30min
- Modalités de sevrage de la corticothérapie. **Dr Imen ROJBI.** (Endocrinologie). 30 min
- Dosage du cortisol, test au Synacthène : modalités / interférences. **Dr Mehdi MRAD.** (Biochimie). 20 min

Evaluation par un post test