



Université de Tunis El Manar
Faculté de Médecine de Tunis
Direction des Études



UNIVERSITE DE TUNIS EL MANAR

FACULTE DE MEDECINE DE TUNIS

Masterclass :

**« Troubles liés à l’usage de Substances
psychoactives en milieu de travail »**

Table des matières

- 1. Intitulé de la Masterclass**
- 2. Rationnel de la création de la Masterclass**
- 3. Prérequis**
- 4. Objectifs de la Masterclass**
 - 4.1. Objectifs généraux**
 - 4.2. Objectifs spécifiques**
- 5. Coordinateur/trices de la Masterclass**
- 6. Intervenants**
- 7. Public cible**
 - 7.1. Spécialités concernées**
 - 7.2. Critères de sélection**
- 8. Programme de l'enseignement**
- 9. Modalités d'évaluation**
- 10. Fiche signalétique**

1. Intitulé de la Masterclass :

Troubles liés à l'usage de substances psychoactives en milieu de travail

2. Rationnel de la création de la Masterclass

Les personnes ayant fait usage de substances psychoactives (SPA) au cours de l'année 2020 est estimé à plus de 275 millions de personnes à travers le monde. Ce chiffre devrait augmenter de près de 11% dans le monde en 2030 dont 40% en Afrique. Près de 36 millions de personnes présentent des troubles liés à l'usage de drogues (OMS, Le problème mondial de la drogue sous l'angle de la santé publique. A75/43. 25 avril 2022. 6p). En France, en 2017, parmi les français âgés de 11 à 75 ans, 17 millions ont expérimenté le cannabis, 2,2 millions la cocaïne, 1,7 millions la MDMA/ecstasy et 600 000 l'héroïne (Observatoire Français des drogues et toxicomanies, (Dorard , Gaugue-Finot 2018).

En Tunisie, l'enquête MedSPAD III, a révélé une augmentation de consommation des SPA entre 2013 -2021 dans la population des adolescents scolarisés (MedSPAD III, 2023). En milieu de travail, peu d'études ont été faites avec une sous déclaration manifeste. Une étude publiée en 2024, portant sur 2239 produits illicites saisis par la police a retrouvé un âge moyen de 29 ans dont 75,2% étaient des travailleurs journaliers (Medical Focus Journal, 2023). Les chiffres recueillis sur le sujet sont peu nombreux et sont retrouvés dans des travaux de thèses en médecine ou de mémoires. Il est encore difficile de discerner les secteurs d'activité les plus à risque et les populations des travailleurs les plus vulnérables.

Il est à souligner qu'en Tunisie, une stratégie nationale de prévention de réduction des risques et de prise en charge des troubles liés à l'usage des SPA a été proposé impliquant plusieurs intervenants (F Hariga et N Ben Salah. Stratégie nationale de prévention, de réduction des risques et de prise en charge des troubles liés à l'usage de substances psychoaffectives illicites dans 5la communauté et en milieu carcéral. 2021-2025. Projet de document préparé par les consultants de l'ONUDDC. 2019, p59). Les données sur la consommation de drogues en Tunisie restent limitées. Selon les données du World Drug Report, 2025, parmi la population âgée de 15 à 65 ans, la prévalence de l'usage du cannabis est estimée à 4,64%, des médicaments opiacés à 1,17% (UNODC World Drug Report – Data. <https://www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/world-drug-report-2025.html>).

L'usage de SPA et les conduites addictives (avec ou sans consommation de SPA) constituent aujourd'hui une problématique majeure de santé publique et la santé au travail. Le médecin, en particulier le médecin du travail, est appelé à faire face à ce phénomène, à œuvrer dans sa prévention et son contrôle et à optimiser la prise en charge multidisciplinaire. Il est dans une situation de dilemme entre soigner les malades et responsabilité pénale, civile et médicale.

C'est dans ce cadre que nous proposons cette Masterclass, qui opte à améliorer les connaissances médicales, réglementaires et administratives des médecins, en particulier du travail, confrontés à des patients en situation critique ou atteints de troubles chroniques liés à la consommation de SPA. Cette formation répondra donc à un besoin imminent de santé publique et au travail, et cible des médecins exerçant dans différentes structures et de différentes spécialités. Elle constitue une initiation à la réflexion sur le changement des attitudes et les pratiques face à ce fléau.

3. Prérequis : Aucun prérequis n'est demandé

4. Objectifs de la Masterclass

4.1. Objectif général : Acquérir les compétences pour la prévention et le contrôle de l'usage de SPA et addictions en milieu de travail en conformité avec la législation tunisienne et la politique de santé nationale.

4.2. Objectifs spécifiques :

1. Sensibiliser sur le rôle de la surveillance épidémiologique et le repérage des secteurs à risque
2. Maitriser les textes réglementaires spécifiques à la consommation de SPA, à la protection des données personnelles, au travail et à la responsabilité médicale.
2. Identifier les troubles liés à l'usage de SPA.
3. Optimiser la prise en charge thérapeutique des patients présentant des troubles liés à l'usage de SPA.
4. Accompagner le patient atteint de troubles liés à l'usage de SPA pour une réinsertion sociale et professionnelle.

5. Coordinatrices de la Masterclass :

Nom et Prénom	Grade	Spécialité	Email	Téléphone
Imene MAGROUN	Professeur	Médecine du travail	imene.magroun@fmt.utm.tn	98514549
Nozha BRAHMI	Professeur	Réanimation médicale	nozha.brahmi@fmt.utm.tn	98645755
Hajer AOUNALLAH- SKHIRI	Professeur	Médecine préventive et communautaire	hajer.skhiri@fmt.utm.tn	97293830

6. Intervenants :

Nom et Prénom	Grade	Spécialité
Hajer AOUNALLAH- SKHIRI	Professeur	Médecine préventive et communautaire
Nozha BRAHMI	Professeur	Réanimation médicale
Rim RAFRAFI	Professeur	Psychiatrie
Haifa ZALILA	Professeur	Psychiatrie
Ahmed ZAIEM	Professeur	Pharmacologie
Sonia OURGHI	Professeur	Anesthésie réanimation
Sara JOUINI	Professeur	Urgences
Dorra JARRAYA	Professeur	Pharmacie

Amira KHELIFA	Professeur	Psychiatrie
Wissal CHERIF	Professeur	Psychiatrie
Maha SHIMI	MCA	Médecine légale
Najla MECHERGUI	MCA	Médecine du travail
Wafa ABDELGHAFAR	MCA	Psychiatrie

Invitées :

Mr Borhène BEN LAZREG, Avocat auprès de la cours d'Appel sis à Sousse

Mme Souad GHAZOUANI, Directrice Générale de l'Hôpital Mahmoud El MATRI, Ariana

Mme Sonia GLOULOU, Médecin de la Santé publique, Direction Régionale de la Santé de l'Ariana

Docteur Monia TRABELSI, Médecin inspecteur Cheffe, Inspection Médicale du Travail de BIZERTE

7. Public cible

7.1. Spécialités concernées

Cette Masterclass est destinée aux médecins du travail, aux médecins inspecteurs de travail, aux résidents et spécialistes en Médecine du travail, de Famille, médecine d'urgence, réanimation médicale, anesthésie réanimation, psychiatrie, biologie et pharmacie, et acteurs concernés par la prise en charge des patients atteints de troubles liés à l'usage de SPA.

- Capacité d'accueil : minimum = 30

- maximum =50

7.2. Critères de sélection

Les candidats doivent procéder à une pré-inscription conformément aux délais et aux conditions précisées dans un communiqué émanant du service de DPC.

Le comité de pilotage sera chargé de sélectionner les candidats selon des critères préétablis.

Un quota de 10-12% est fixé par spécialité.

8. Programme de l'enseignement

Premier séminaire 24-06-2026 : Cadre médical : Les substances psychoactives : pharmacologie, physiopathologie, prise en charge médicale

Deuxième séminaire	Horaire	Intervenants
Etat des lieux de la consommation de SPA en Tunisie	8h30 – 09h00	Pr Hajer AOUNALLAH- SKHIRI
Les substances psychoactives : classifications, prescriptions, règles	09h00 – 09h30	Pr Ahmed ZAIEM
Mécanismes d'action des SPA au niveau des différents systèmes (cardiovasculaire, pulmonaire, SNC,)	09h30 – 10h00	Pr Nozha BRAHMI
Screening des troubles liés à l'usage des SPA et outils diagnostics	10h00 – 11h00	Pr Haifa ZALILA Dr Emira KELIFA
Pause café : 11h00 – 11h30		
Interventions thérapeutiques validées pour la prise en charge des troubles liés à l'usage des SPA : cas de populations de travailleurs aux postes exigeants	11h30 – 13h00	Pr Haifa ZALILA Dr Abdennour KARMOUS, Dr Ahlem HAJRI
Déjeuner 13h00 – 14h00		
Boîte d'urgence en milieu de travail	14h00 – 14h30	Pr Sonia OUERGUI
Accidents aigus liés à la consommation des SPA : prise en charge médicale depuis l'entreprise jusqu'aux urgences	14h30 – 15h00	Pr Sara JOUINI
Atelier pratique : premiers gestes à faire	15h00 – 16h30	Pr Nozha BRAHMI Pr Sara JOUINI Pr Sonia OUERGUI
Clôture de la journée points forts 16h30 – 16h45		

Deuxième séminaire 25-06-2026 : Cadre légal des obligations des médecins face à des patients présentant des troubles liés à l'usage des substances psychoactives.

Premier séminaire	Horaire	Intervenants
Règles de prescription des SPA comme moyen thérapeutique	09h00 – 09h30	Pr Nozha BRAHMI
Cadre légal de l'usage illégal des SPA	09h30 – 10h30	Mr Borhène BEN LAZREG
Responsabilité médicale et droits des patients : face à un usager des drogues	10h30 – 11h30	Pr Ag Maha SHIMI
Pause café : 11h30 – 12h00		
<p>Panel de discussion : Déontologie médicale, éthique médicale : situations cliniques et rôle du médecin face à son patient</p> <p>Modérateurs : Pr Hajer AOUNALLAH-SKHIRI, Pr Nozha BRAHMI, Pr Nizar LADHARI, Pr Mohamed ALLOUCHE</p>	12h00 – 13h30	Pr Rim RAFRAFI Pr Ag Maha SHIMI Mr Wissem CHERIF
Déjeuner 13h30 – 14h30		
<p>Situations pratiques : médecin face à un patient addict aux SPA ou victime d'une overdose : cas pratiques, retour d'expérience (vignettes cliniques)</p> <p>Modérateurs : Pr Nozha BRAHMI, Pr Imene MAGROUN, Pr Ag Maha SHIMI</p> <p style="text-align: center;">14h30 – 16h30</p>		
Clôture de la journée points forts 16h30 – 16h45		

Troisième séminaire 26-06-2026 : Aspects procéduraux et réinsertion sociale et professionnelle

Troisième séminaire	Horaire	Intervenants
Gestion des SPA dans les structures sanitaires (cadre légal)	09h00 – 09h30	Mme Souad GHAZOUANI
Procédure de gestion des SPA dans les structures sanitaires : de l’acquisition à la destruction	09h30 – 10h00	Pr Dora JARAYA, Dr Mariem HACHED
Règles de prescription des SPA dans les structures sanitaires : cas litigieux, les responsabilités	10h00 – 10h30 10h30 – 11h00	Pr Sonia OUERGHI Pr Ag Nesrine MEJRI Pr Ag Maha SHIMI
Pause café : 11h00 – 11h30		
Exigences d’exercice dans certains secteurs d’activité et consommation de SPA	11h30 – 12h00	Pr Ag Najla MECHERGUI
Réinsertion sociale	12h00 – 12h30	Dr Sonia GLOULOU MANSOUR
Réinsertion professionnelle	12h30 – 13h00	Dr Monia TRABELSI
Structures d’accueil et d’accompagnement Stratégie nationale	13h00 – 13h30	Pr Ag Wafa ABDELGHAFFAR
Clôture de la journée remise des attestations 13h30 – 12h00		

Modalité de la formation : Présentiel (2 journées et demi). Les méthodes pédagogiques s'articulent autour de conférences, de discussions de cas pratiques et de jeux de rôle dans le cadre d'atelier.

Durée de la formation : 22 heures

Lieu de la formation : Faculté de Médecine de Tunis

9. Modalités d'évaluation

- Pré-test avant le démarrage de la masterclass
- Post test à la fin de la masterclass
- Evaluation anonyme de la masterclass par les participants