



CPE-FR-41

ENSEIGNEMENT UNIVERSITAIRE INTERDISCIPLINAIRE

Thème : Microbiote et pathologies courantes

Départements concernés : Médecine A et médecine B

Sections concernées : Nutrition – Endocrinologie – Médecine interne – Biologie- cardiologie- gastrologie- psychiatrie-médecine de famille- gynécologie

Public cible : Résidents en nutrition, gastrologie, gynécologie, cardiologie, physiologie, psychiatrie, endocrinologie, biologie, médecine de famille

Date : Samedi 24 octobre 2026

Lieu : Amphi 4, Faculté de Médecine de Tunis

Lien de l'inscription : <https://forms.gle/9E2JoPEH6WJMx52CA>

Coordinateur : Dr Rym Ben Othman

Objectif général de l'EU : Optimiser la prise en charge des patients en intégrant l'évaluation, la prévention et la modulation de la dysbiose du microbiote dans la pratique clinique quotidienne, à travers une approche pluridisciplinaire et concrète.

Objectifs spécifiques de l'EU (au moins 3) :

- Reconnaître les principaux facteurs physiologiques et environnementaux favorisant la dysbiose au cours de la consultation.
- Évaluer le risque iatrogène et gérer les interactions complexes entre les prescriptions médicamenteuses et la flore intestinale.

- Dédurre le rôle physiopathologique du microbiote dans l'apparition ou l'aggravation de pathologies spécifiques (digestives, cardiovasculaires, psychiatriques, pédiatriques et gynécologiques) à partir de scénarios cliniques réels.
- Élaborer des stratégies de soins intégrant la modulation du microbiote pour améliorer le pronostic des patients.
- Prescrire des mesures de nutrition thérapeutique ciblées et personnalisées pour corriger la dysbiose

Programme détaillé :

08h30 - 09h00 | Accueil des participants et Pré-test

09h00 - 09h15 | Cas clinique en microbiologie : Quand et comment prescrire et interpréter une exploration du microbiote ? *Intervenant : Dr Abderahmen Merghni (Microbiologie)*

09h15 - 09h45 | Nutrition thérapeutique et microbiote : Cas cliniques interactifs et retours d'expérience tunisienne *Intervenante : Dr Rym Ben Othman (Nutrition)*

09h45 - 10h00 | Cas pratiques en pharmacologie : Gérer la iatrogénie et les interactions médicaments-microbiote *Intervenante : Dr Fatma Zgoli (Pharmacologie)*

10h00 - 10h20 | Gastro-entérologie et dysbiose : Résolution de cas cliniques (MICI, Syndrome de l'Intestin Irritable, autres) *Intervenante : Dr Bochra Bouchabou (Gastro-entérologie)*

10h20 - 10h45 | Pause-café et échanges

10h45 - 11h10 | Cas cliniques en cardiologie : L'axe intestin-cœur face aux pathologies cardiovasculaires *Intervenante : Dr Manel Ben Halima (Cardiologie)*

11h10 - 11h30 | Étude de cas en psychiatrie : L'impact de l'axe intestin-cerveau sur la santé mentale *Intervenante : Dr Sabine Arfaoui (Psychiatrie)*

11h30 - 12h00 | Cas pratiques en pédiatrie : Moduler efficacement le microbiote de l'enfant au quotidien *Intervenante : Dr Asma Marzouk (Pédiatrie)*

12h00 - 12h30 | Dysbiose en gynécologie : Prise en charge et études de cas concrets sur la flore intime *Intervenante : Dr Frikha Hatem (Gynécologie)*

12h30 - 13h00 | Composition et facteurs influençant le microbiote *Intervenante : Dr Lilia Zouiten Mekki (Physiologie)*

13h00 - 13h15 | Clôture, Post-test et évaluation finale de la session